

Debrecen

Óvoda

2025.02.03.–2025.02.09.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Zsúrkenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:301 ZS: 6 TZS: 2,9 FH: 9,6 SZH:48,3 CK:22,3 SÓ: 0,9</p>	<p>Gyümölcs tea Mediterrán tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,6,7,10,12</p> <p>EN: 188 ZS: 2 TZS: 1 FH: 7,2 SZH:33,6 CK: 8,3 SÓ: 0,83</p>	<p>Gyümölcs tea Vaníliás túrókrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 232 ZS: 2,7 TZS: 1,4 FH:8,4 SZH:41,4 CK: 12,1 SÓ: 0,66</p>	<p>Karamellás tej Fahéjas csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 353 ZS: 11,5 TZS: 6,3 FH: 8,1 SZH:51,2 CK: 32,7 SÓ: 0,51</p>	<p>Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 214 ZS: 4,6 TZS: 1,4 FH: 6,2 SZH: 33,9 CK: 7,8 SÓ: 0,84</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Tarhonyaleves Dino szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:458 ZS: 10,1 TZS: 2,1 FH: 24 SZH:62,1 CK:11,4 SÓ: 1,6</p>	<p>Májgaluska leves Burgonyás tészta Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN: 421 ZS: 11,2 TZS: 1,5 FH: 16,1 SZH:61,4 CK: 7,1 SÓ: 1,81</p>	<p>Paradicsomleves Grillfűszeres csirkemell Párolt rizs Fűszeres karotta kukoricával</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10</p> <p>EN: 532 ZS: 16,9 TZS: 2,9 FH:25,4 SZH:69 CK: 16,8 SÓ: 0,99</p>	<p>Tojásleves Sertéshúsgolyó Svéd mártás Áfonyaszósz Tört burgonya Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12</p> <p>EN: 578 ZS: 23,7 TZS: 5,1 FH: 16,9 SZH:74,4 CK: 22,6 SÓ: 2,7</p>	<p>Vöröslencse krémleves Leves gyöngy Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartármártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 731 ZS: 31,2 TZS: 9,4 FH: 23,9 SZH: 78,7 CK: 8,3 SÓ: 1,88</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájás Kifli Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:193 ZS: 5,7 TZS: 2 FH: 7,1 SZH:27,7 CK:1,6 SÓ: 0,87</p>	<p>Sajtszelet Margarin Zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 238 ZS: 7,9 TZS: 4,4 FH: 9,6 SZH:30,2 CK: 0,6 SÓ: 1,08</p>	<p>Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 168 ZS: 3 TZS: 0,9 FH:7 SZH:26,8 CK: 0,7 SÓ: 1,32</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 198 ZS: 6,9 TZS: 2,5 FH: 6,2 SZH:26,1 CK: 0,5 SÓ: 1,16</p>	<p>Vaníliás ízű habos puding Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 7</p> <p>EN: 187 ZS: 4,2 TZS: 3,5 FH: 1,9 SZH: 34,3 CK: 28,1 SÓ: 0,26</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztyszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2025.02.10.–2025.02.16.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Dzsungel gabonapehely</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN:175 ZS: 3,4 TZS: 1,9 FH: 7,3 SZH:25 CK:15 SÓ: 0,43</p>	<p>Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 197 ZS: 3,8 TZS: 1,3 FH: 6,7 SZH:33,7 CK: 8,4 SÓ: 1,27</p>	<p>Tejbedara Kakaós szórát</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 219 ZS: 5,7 TZS: 3,8 FH:7,2 SZH:34,4 CK: 23,1 SÓ: 0,38</p>	<p>Gyümölcsstea Póréhagymás túrókrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 220 ZS: 2,7 TZS: 1,4 FH: 8,4 SZH:38,2 CK: 9,1 SÓ: 0,73</p>	<p>Gyümölcsstea Petrezselymes uborkás tojáskrém Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 204 ZS: 3,8 TZS: 0,8 FH: 5,5 SZH: 34,9 CK: 9,1 SÓ: 0,88</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Zellerkrémleves Pirított zsemlekokca Tarhonyás hús Csalamádé Kivi</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12</p> <p>EN:500 ZS: 18,2 TZS: 5 FH: 20,1 SZH:61,2 CK:16,1 SÓ: 1,4</p>	<p>Zöldségleves Virslí Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 439 ZS: 20,8 TZS: 7,2 FH: 14,2 SZH:45,3 CK: 2,5 SÓ: 2,03</p>	<p>Fahéjas almaleves Rántott sertészszelet Rizibizi Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 625 ZS: 14,1 TZS: 3,5 FH:26,4 SZH:95,2 CK: 27,7 SÓ: 0,61</p>	<p>Legényfogó leves Dejós morzsás nudli Vaníliás öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12</p> <p>EN: 715 ZS: 18,8 TZS: 4,9 FH: 22,6 SZH:91,9 CK: 22,7 SÓ: 1,91</p>	<p>Hamisgulyás Vegetáriánus chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér Túró rudi</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12</p> <p>EN: 430 ZS: 9 TZS: 4,5 FH: 21,8 SZH: 63,6 CK: 16 SÓ: 0,94</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:175 ZS: 4,6 TZS: 2,8 FH: 4,9 SZH:26,7 CK:0,9 SÓ: 0,92</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 241 ZS: 7,9 TZS: 4,4 FH: 9,7 SZH:30,7 CK: 1 SÓ: 1,05</p>	<p>Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Saláta levél</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 194 ZS: 6,1 TZS: 2,2 FH:6,2 SZH:27,1 CK: 0,4 SÓ: 1,05</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 192 ZS: 6 TZS: 2,1 FH: 6,6 SZH:26,3 CK: 0,4 SÓ: 1,1</p>	<p>Tengeri sós kukoricasnack Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 114 ZS: 0,4 TZS: 0,1 FH: 2 SZH: 24,1 CK: 6 SÓ: 0,38</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyöződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj vizsgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2025.02.17.–2025.02.23.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap																														
TÍZÓRAI	Tejeskávé Margarin Foszlós kalács			Gyümölcsstea Körözött Zsemle Zöldpaprika			Gyümölcsstea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Szamóca extra dzsem Margarin Félbarna kenyér			Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom																																				
	<u>Allergének:</u> 1,3,7			<u>Allergének:</u> 1,7			<u>Allergének:</u> 1,7			<u>Allergének:</u> 1,7			<u>Allergének:</u> 1,3			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>																														
	EN:333	ZS: 10,2	TZS: 4,7	FH: 10,3	SH: 47,1	CK: 25,4	SÓ: 0,81	EN: 225	ZS: 2,6	TZS: 1,3	FH: 9	SH: 39,2	CK: 9,5	SÓ: 0,73	EN: 186	ZS: 1,8	TZS: 0,8	FH: 5,9	SH: 34,9	CK: 8,4	SÓ: 0,9	EN: 293	ZS: 5,6	TZS: 2,6	FH: 9,6	SH: 47,4	CK: 22	SÓ: 1	EN: 214	ZS: 4,6	TZS: 1,4	FH: 6,2	SH: 33,9	CK: 7,8	SÓ: 0,84	EN:	ZS:	TZS:	FH:	SH:	CK:	SÓ:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	SH:	CK:	SÓ:
EBÉD	Eperkrémleves Borsos sertéstokány Bulgur Csemegeuborka			Zöldborsóleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér			Bableves füstölt hússal Túrós metélt Porcukor szórát Félbarna kenyér Alma			Almalé 100%-os Panírozott halrúd Petrezselymes rizs Coleslaw			Daragaluska leves Vegetáriánus zöldséggolyó Burgonyapüré Cékla savanyúság																																				
	<u>Allergének:</u> 1,7,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3,9,12			<u>Allergének:</u> 1,7,9			<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,12			<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>																														
	EN:534	ZS: 18,6	TZS: 5,5	FH: 16,5	SH: 68,4	CK: 26,7	SÓ: 1,42	EN: 462	ZS: 14,8	TZS: 3,7	FH: 17,1	SH: 60,8	CK: 16,5	SÓ: 1,27	EN: 605	ZS: 17,8	TZS: 5,9	FH: 28,6	SH: 85,8	CK: 20,8	SÓ: 1,45	EN: 582	ZS: 18,7	TZS: 2,3	FH: 14,4	SH: 87,4	CK: 29,9	SÓ: 1,75	EN: 385	ZS: 14,5	TZS: 2,8	FH: 13,8	SH: 44,7	CK: 6,3	SÓ: 2,26	EN:	ZS:	TZS:	FH:	SH:	CK:	SÓ:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	SH:	CK:	SÓ:
UZSONNA	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kifli Lilahagyma			Sajtszelet Margarin Félbarna kenyér			Csemege szalámi Margarin Zsemle Kígyóuborka			Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek			Barackos joghurt Kifli																																				
	<u>Allergének:</u> 1			<u>Allergének:</u> 1,7			<u>Allergének:</u> 1			<u>Allergének:</u> 1			<u>Allergének:</u> 1,7			<u>Allergének:</u>			<u>Allergének:</u>																														
	EN:171	ZS: 5,5	TZS: 1,9	FH: 6,5	SH: 22,4	CK: 1,2	SÓ: 0,94	EN: 210	ZS: 8	TZS: 4,6	FH: 8,7	SH: 25,6	CK: 0,6	SÓ: 1,05	EN: 216	ZS: 6,9	TZS: 2,3	FH: 6,5	SH: 30,2	CK: 0,7	SÓ: 1,12	EN: 174	ZS: 3,4	TZS: 1	FH: 7,1	SH: 27,4	CK: 0,4	SÓ: 1,16	EN: 266	ZS: 2	TZS: 0,8	FH: 7,8	SH: 52,8	CK: 24,9	SÓ: 0,63	EN:	ZS:	TZS:	FH:	SH:	CK:	SÓ:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	SH:	CK:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj vizsgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Debrecen

Óvoda

2025.02.24.–2025.03.02.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej Kakaós csiga	Gyümölcsstea Áfonyás túrókrém Zsemle	Gyümölcsstea Sajtszelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér	Gyümölcsstea Majonéz tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika		
<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,10	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:328 ZS: 14 TZS: 7,8 FH: 8,8 SZH:37,7 CK:20,2 SÓ: 0,66	EN: 232 ZS: 2,1 TZS: 1 FH: 8 SZH:43,1 CK: 14 SÓ: 0,65	EN: 241 ZS: 7,2 TZS: 4 FH:9,1 SZH:34 CK: 7,8 SÓ: 1,04	EN: 302 ZS: 5,6 TZS: 2,6 FH: 9,6 SZH:51,2 CK: 26,2 SÓ: 1	EN: 211 ZS: 4 TZS: 0,8 FH: 5,7 SZH: 34,8 CK: 8,8 SÓ: 0,91	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zöldségleves Csikós sertéstokány Párolt rizs	Sütőtök krémleves Leves gyöngy Bolognai sertésragu Teljes kiőrlésű spagetti Sajt szórat	Gyümölcsleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Vitaminasaláta	Csontleves Csirkefasírt Sárgaborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Lebbencsleves Túrótöltelkes gombóc Porcukor szórat Körte		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10	<u>Allergének:</u> 1,3,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,9,12	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:459 ZS: 20,9 TZS: 6,2 FH: 15,7 SZH:50,7 CK:2,4 SÓ: 0,68	EN: 590 ZS: 26,7 TZS: 10 FH: 27 SZH:56 CK: 14,6 SÓ: 0,67	EN: 529 ZS: 6,6 TZS: 1,2 FH:25,5 SZH:87,8 CK: 25,8 SÓ: 0,62	EN: 459 ZS: 12,3 TZS: 2,5 FH: 24,5 SZH:55,4 CK: 1,3 SÓ: 1,78	EN: 551 ZS: 9,2 TZS: 1,3 FH: 13,1 SZH: 101,6 CK: 19,7 SÓ: 1,44	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Magyar vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika	Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Ostyaszelet Alma	Zala felvágott Margarin Zsemle Jégcsapretek	Kockasajt Kifli		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,3,6	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:178 ZS: 4,7 TZS: 2,8 FH: 5 SZH:27,2 CK:1,5 SÓ: 0,88	EN: 165 ZS: 3 TZS: 0,9 FH: 7 SZH:26,2 CK: 0,4 SÓ: 1,32	EN: 178 ZS: 8,4 TZS: 2,1 FH:2,2 SZH:22,1 CK: 12,2 SÓ: 0,03	EN: 212 ZS: 5,9 TZS: 2 FH: 7,2 SZH:30,6 CK: 0,7 SÓ: 1,08	EN: 203 ZS: 6,6 TZS: 4 FH: 7 SZH: 27,9 CK: 2,1 SÓ: 1,15	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztyszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj vizsgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.